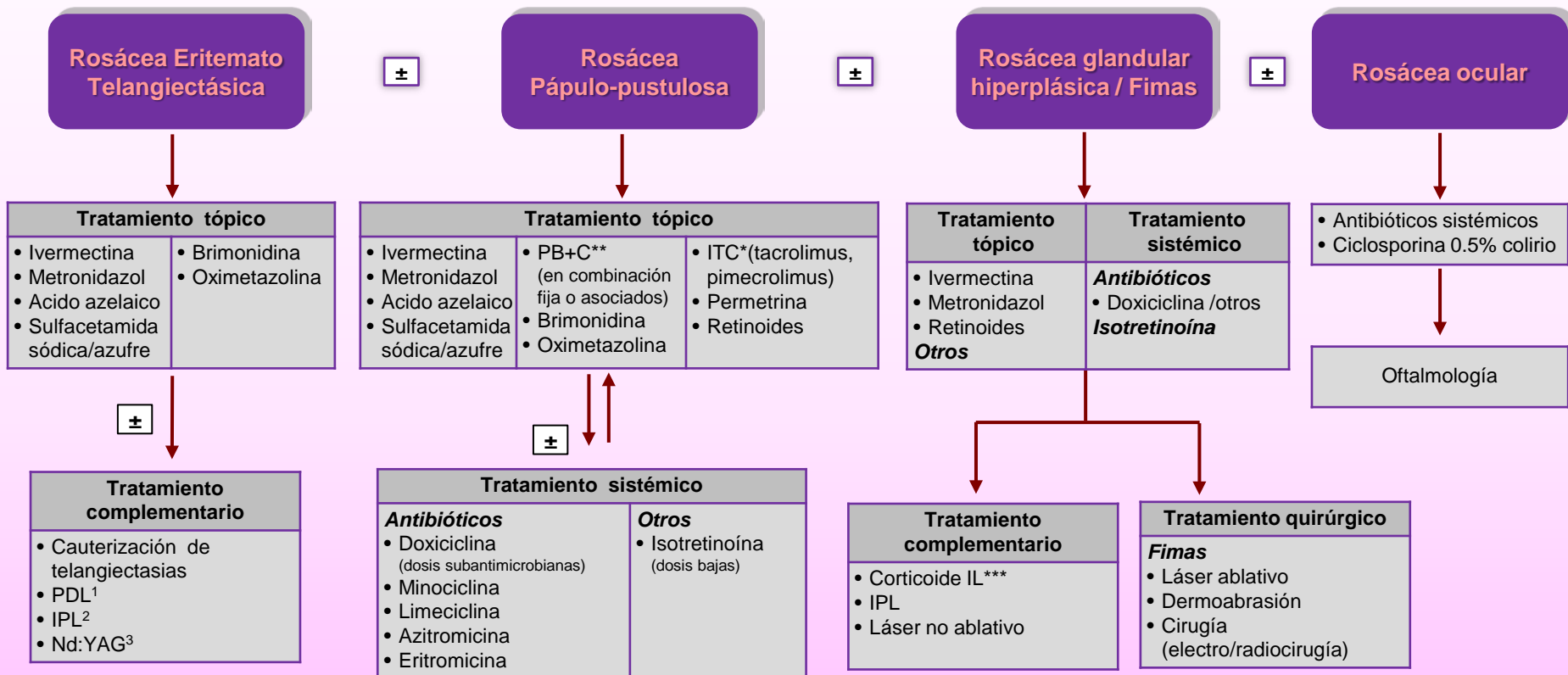


ROSÁCEA – GUÍA DE TRATAMIENTO 2016



Cuidados generales: Evitar factores que producen vasodilatación facial: Alimentos calientes/picantes, bebidas calientes/alcohólicas (ej.vino tinto), factores emocionales, exceso de calefacción, procedimientos agresivos (exfoliaciones químicas), medicamentos.

Cuidados dermatocósméticos: Protectores solares • Limpiadores restauradores de barrera cutánea • Compresas frías (agua, manzanilla, malva) • Aguas termales • Maquillaje corrector • Drenaje linfático (edema) - **Cosmecéuticos:** antioxidantes (vitamina C, polifenoles) niacinamida, avena coloidal, *Hammamelis*, otros

¹ PDL: Laser pulsado de colorantes
² IPL: Luz intensa pulsada
³ Nd:YAG: Láser de Neodimium YAG

*ITC: *Inhibidores tópicos de calcineurina*
** PB+C: *Peróxido de benzoilo + clindamicin*
*** IL: *Intralesional*