

Algoritmo para inicio de manejo sistémico inmunomodulador en dermatitis atópica

Hasta el 40% de los pacientes con dermatitis atópica sufren síntomas moderados a severos

Muchos de estos pacientes pueden no responder adecuadamente al manejo tópico, cambios de hábitos y/o fototerapia

Algoritmo para inicio de manejo sistémico inmunomodulador en dermatitis atópica

Es necesario considerar factores como el impacto en la calidad de vida, descartar diagnósticos alternativos, valorar si ha habido adecuada adherencia al tratamiento tópico,

determinar si existen factores que disparan o exacerban la enfermedad y no han sido controlados

Algoritmo para inicio de manejo sistémico inmunomodulador en dermatitis atópica

Además es importante realizar un tratamiento tópico intensivo seguido por mantenimiento (2 a 3 veces por semana = manejo proactivo) para las exacerbaciones de la enfermedad antes de considerar iniciar terapia sistémica

Si a pesar de este manejo, hay recaídas o si se requiere uso excesivo de esteroides tópicos para controlar la enfermedad o el paciente ha requerido cursos frecuentes de esteroides sistémicos, se debe contemplar el tratamiento sistémico inmunomodulador

Algoritmo para inicio de manejo sistémico

Dermatitis Atópica
(DA)

1. ¿El paciente tiene DA moderada a severa?

Definida por extensión y severidad de las lesiones y/o impacto significativo en la calidad de vida (incluyendo funcionamiento social, emocional y escolar/profesional)

2. Realice estas preguntas:

- ¿Se han considerado diagnósticos alternativos?
- ¿En caso de infecciones concomitantes, ¿han sido tratadas?
- ¿Se han contemplado factores precipitantes de tipo alérgico? (aeroalérgenos, alérgenos de contacto)

Tanto las infecciones concomitantes como la sensibilización alérgica no controladas influyen en la inadecuada respuesta al manejo

3. Se debe dar la oportunidad al **manejo tópico intensivo** antes de considerar el paso al tratamiento sistémico

3. Se debe evaluar la educación dada al paciente y su familia

- Evitación de sustancias irritantes y factores precipitantes conocidos
- Enfatizar la importancia de la adherencia al tratamiento
 - Optimizar la terapia tópica
- Abordar los temores acerca del uso de esteroides tópicos

4. ¿El paciente continua con DA moderada a severa a pesar de terapia tópica intensiva?

Considere fototerapia si las condiciones del paciente lo permiten (desplazamiento, edad, entre otros)

Algoritmo para inicio de manejo sistémico

Dermatitis Atópica (DA)



5. Si la fototerapia no es exitosa o no es asequible:
considere la terapia sistémica inmunomoduladora



La elección del medicamento sistémico depende de la edad, comorbilidades y preferencias del paciente y su familia, entre otros



Gracias

Referencias

1. Simpson EL, Bruin-Weller M, Flohr C, et al. When does atopic dermatitis warrant systemic therapy? Recommendations from an expert panel of the International Eczema Council. *J Am Acad Dermatol.* 2017; doi: 10.1016/j.jaad.2017.06.042
2. Sidbury R, Davis DM, Cohen DE. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: section 3. Management and treatment with phototherapy and systemic agents. *J Am Acad Dermatol.* 2014; doi: 10.1016/j.jaad.2014.03.030
3. Langan SM, Irvine AD, Weidinger S. Atopic dermatitis. *Lancet.* 2020; doi: 10.1016/S0140-6736(20)31286-1