

# ¿Debo usar cremas triconjugadas?

Información para pacientes

# ¿PORQUE DEBO SABER ESTO?

---

- Los productos tópicos triconjugados son muy populares entre la población general.
- Son frecuentemente automedicados o recomendados por personal no capacitado para atender problemas en la piel.
- Su uso indiscriminado puede llevar a consecuencias indeseables en la salud.

# ¿QUÉ SON?

- Son productos de uso tópico que combinan tres ingredientes activos.
  - Un antibiótico (por ejemplo neomicina).
  - +
  - Un antimicótico (por ejemplo clotrimazol).
  - +
  - Un corticoide (por ejemplo betametasona o dexametasona).

# ¿PARA QUÉ SIRVEN?

---

- Usualmente los médicos dermatólogos NO recomendamos este tipo de tópicos, aunque en enfermedades muy concretas como el pénfigo familiar benigno el médico podría considerar su uso.

# ¿PARA QUÉ SIRVEN?

---

- También existen productos biconjugados que combinan un antibiótico y un corticoide. Estos pueden usarse por orden del dermatólogo para enfermedades concretas como el eczema numular/microbiano o dermatitis impetiginizadas.

# ¿Y SI COMBINAN 3 MEDICAMENTOS PORQUE NO LOS RECOMIENDAN?

- Son pocas las enfermedades que ameritan la combinación de estos medicamentos.
- El uso de 3 fármacos en el mismo producto no solo suma los mecanismos de acción, también suma los efectos adversos.
- Los efectos de sus distintos componentes pueden ser contradictorios y entorpecerse mutuamente.

# ¿Y QUÉ PUEDO HACER SI YA LOS ESTOY USANDO?

---

- Suspenderlos, no automedicarse y buscar siempre atención profesional por parte de un médico dermatólogo para solucionar los problemas en la salud de su piel.

# RECUERDE

---

- No deje su salud en manos inexpertas.
- Si tiene un problema en su piel, pelo o uñas consulte un médico dermatólogo.