



# *ONICOTILOMANIA*

*DIANA ISABEL MORA GUEVARA*

*R2 DERMATOLOGÍA*

*UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA*

# CASOS PRESENTADOS POR LA DRA. SEIDEL

CASO 2313



CONSULTA POR LOS  
"HONGOS" DE LAS UÑAS .  
MIL TTOS PREVIOS



CASO 3289



AMBAS  
MUJERES.  
5 DECADA DE LA  
VIDA.  
SE  
TRAUMATIZAN  
PARA LIMPIAR  
LOS "HONGOS".

Encontramos también varios pacientes en nuestra consulta del Hospital La Samaritana y quisimos revisar este interesante tema

# INTRODUCCIÓN

¿Dermatológico > Psiquiátrico? Psoriasis, Dermatitis atópica, Acné, Urticaria.

¿Psiquiátrico > Dermatológico? Depresión mayor, Trastorno Obsesivo compulsivo, Trastorno dismórfico corporal.



«Conductas repetitivas orientadas al cuerpo»  
Desordenes obsesivos compulsivos

- Hábito ≠ Patología

# DEFINICIÓN

Wilson 1875 - Dermatotilomania  
Rascado cutáneo compulsivo.

Alkiewics 1934 - Onicotilomania  
Daño inducido a la uña excesivo.

Griego: Onycho (uña), Tillo  
(halar), Mania (locura)

Espectro impulsivo - compulsivo



# *IMPULSIVIDAD / COMPULSIVIDAD*

---

## IMPULSIVIDAD

Control no efectivo –  
Resultando en un  
comportamiento desinhibido.

- Explosivo
- Placentero

## COMPULSIVIDAD

Exceso de control  
Resulta en un comportamiento  
inhibido.

- Planeado
- Reducir ansiedad

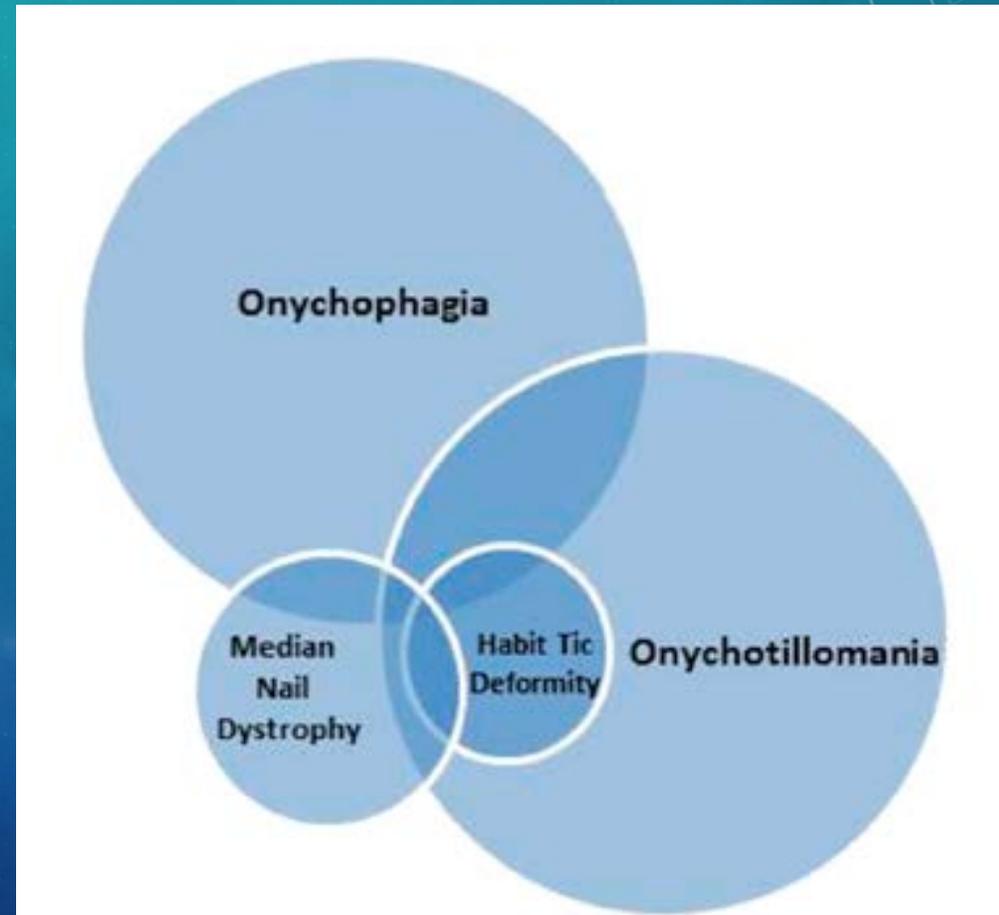
Diferente tratamiento  
Diferentes comorbilidades

Disorder	ICD 10	DSM V
Obsessive-compulsive disorder	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Primarily compulsive thoughts or obsessional rumination (F42.0)</li> <li>▶ Primarily compulsive actions/ rituals (F42.1)</li> <li>▶ Combination of compulsive thoughts and actions (F42.2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Obsessive-compulsive disorder (OCD): 300.3</li> <li>▶ Specification of the capability to understand/ realize</li> <li>▶ Specification of a tic disorder as comorbidity</li> </ul>
Body dysmorphic disorder	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Classifiable as a form of hypochondriac disorder (F45.21) in the category of somatoform disorders</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Body dysmorphic disorder (BDD): 300.7</li> <li>▶ Specification of muscle dysmorphia</li> <li>▶ Specification of the capability to understand/ realize</li> </ul>
Trichotillomania	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Classifiable under abnormal habits and impulse control disorder (F63.3)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Trichotillomania (hair-pulling disorder): 312.39</li> </ul>
Dermatillomania (skin picking)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ No explicit mention, but classifiable under other abnormal habits and impulse control disorder (F63.8)</li> </ul> <p>or</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Under factitious dermatitis (L98.1) (including neurotic excoriation)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Excoriation disorder (skin picking disorder): 698.4</li> </ul>

No hay claridad en la clasificación de la onicotilomanía, se considera mas en el espectro Impulsivo (Conductas repetitivas orientadas al cuerpo)

# CONDUCTAS REPETITIVAS ORIENTADAS AL CUERPO

Onicofagia	65.4%
Onicotilomania	59%
Succionar los labios	50%
Enroscar el pelo	39.7%
Morderse las mejillas	23.1%
Espasmos de los parpados	15.4%
Atracón de comidas	9.0%
Mecer el cuerpo	9.0%



# ONICOFAGIA

Morderse las uñas.  
Inicia en infancia o adolescencia y permanece.  
Predomina en manos.

Etiología:  
Espectro **Obsesivo compulsivo** – Trastornos de ansiedad  
Dificultades en la evolución de la etapa oral del desarrollo.

7 – 10 años: 20-33%  
Adolescencia: 45%  
Adulthood: 21.5%  
Relación familiar



# ONICOFAGIA



Lamina y lecho cortos  
Hiponiquio distorsionado  
Pliegue distal  
Melanoniquia por activacion  
traumatica

Asociado a perionicofagia  
- Paroniquia



# COMORBILIDADES

Deficit de atención e hiperactividad 74.6%  
Desorden oposicional desafiante 36.0%  
Desorden de ansiedad 20%

Paroniquia aguda y crónica  
Queloides  
Osteomielitis  
Resorción de raíz apical de los  
dientes  
Destrucción alveolar  
Mala oclusión



# DEFORMIDAD POR TIC



Cambios de lamina ungueal  
por daño externo

Hábito de empujar la cutícula  
Clásicamente pulgares  
El paciente no se da cuenta

# DEFORMIDAD POR TIC



Exposición de la matriz  
Lúnula piramidal  
Depresión central con surcos  
transversales

Raramente asociado a trastornos  
impulsivos o compulsivos.  
Hábito.  
Reversible.

# DEFORMIDAD POR TIC



## TRATAMIENTO

- Cinta oclusiva
- SSRI

Raramente asociado a trastornos impulsivos o compulsivos.

Hábito.

Reversible.

# *DISTROFIA UNGUEAL MEDIA DE HELLER*



Traumatismo autoinflingido  
Mecanismo no claro  
Hendidura media profunda  
Surcos oblicuos

# ONICOTILOMANIA

Severa conducta **impulsiva** e infrecuente, el paciente **arranca consistentemente la lámina unguilar a tiras con o sin ingestión ulterior de ellas**; puede dar como resultado pérdida definitiva u onicodistrofia permanente.

Prevalencia desconocida  
50 veces menos que onicofagia



Estudio 339 estudiantes  
universitarios  
49.5% Onicofagia  
0.9% (3) Onicotilomania

# ONICOTILOMANIA



Melanoniquia  
Pigmentación del lecho ungueal  
Macrolunula  
Pliegues periungueales eritematoso,  
escoriados



# ONICOTILOMANIA



## Lámina ungueal

Puede afectar de manera asimétrica  
uñas aisladas

Parecen deformadas  
(convexas con aspecto de pico de loro,  
cóncavas con aspecto de coiloniquia,  
plegadas transversalmente)

- Laminadas, desgastadas,
- Fisuradas longitudinalmente
- Arrancadas

# ONICOTILOMANIA



Lamina ungueal arrancada  
Onicodistrofia  
Paroniquia cronica  
Hemorragias y cicatrices

# ONICOTILOMANIA

## DIAGNOSTICOS DIFERENCIALES

- Liquen plano
- Psoriasis
- Distrofia de las 20 uñas
- Epidermolisis bullosa adquirida
- Onicomycosis

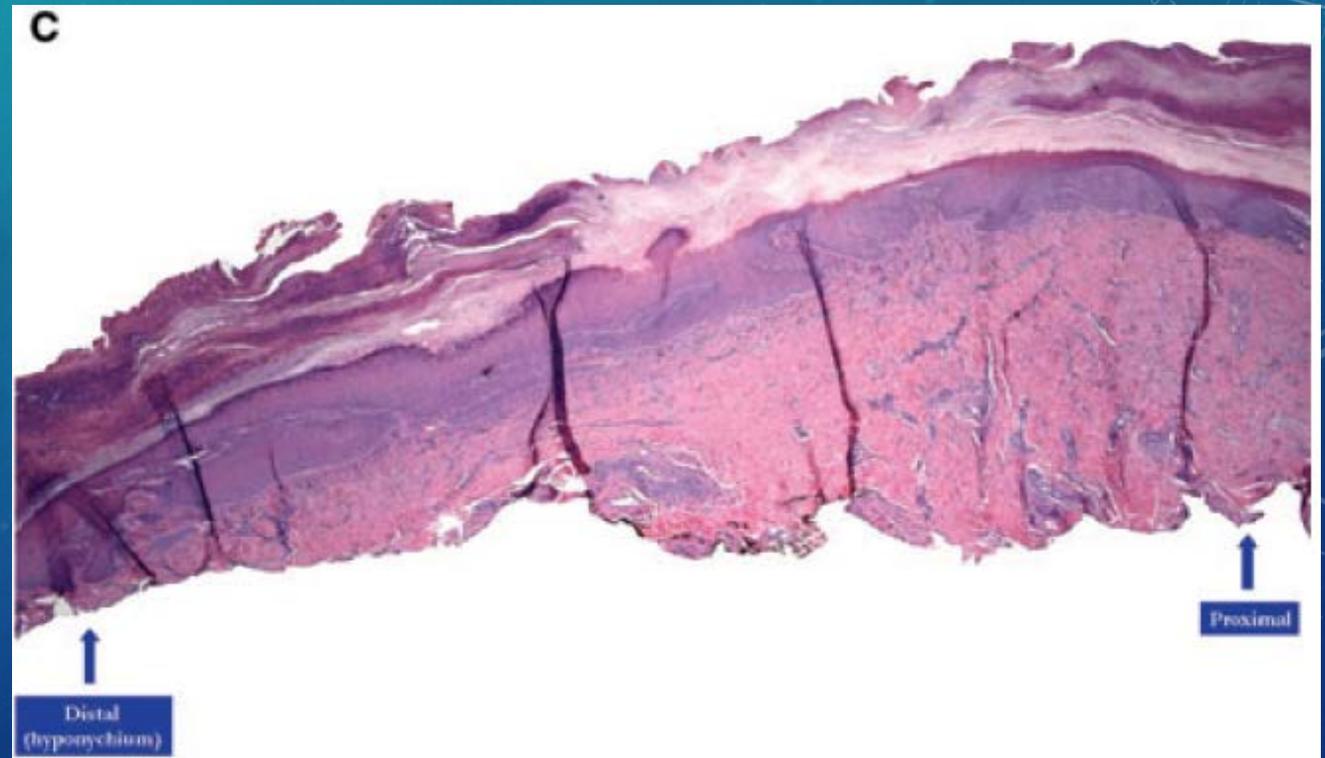


# ONICOTILOMANIA



## HISTOPATOLOGIA

- Cambios inespecificos
- Similares a liquen simple o prurigo
- Acantosis con hiperqueratosis e hipergranulosis sin infiltrado inflamatorio.

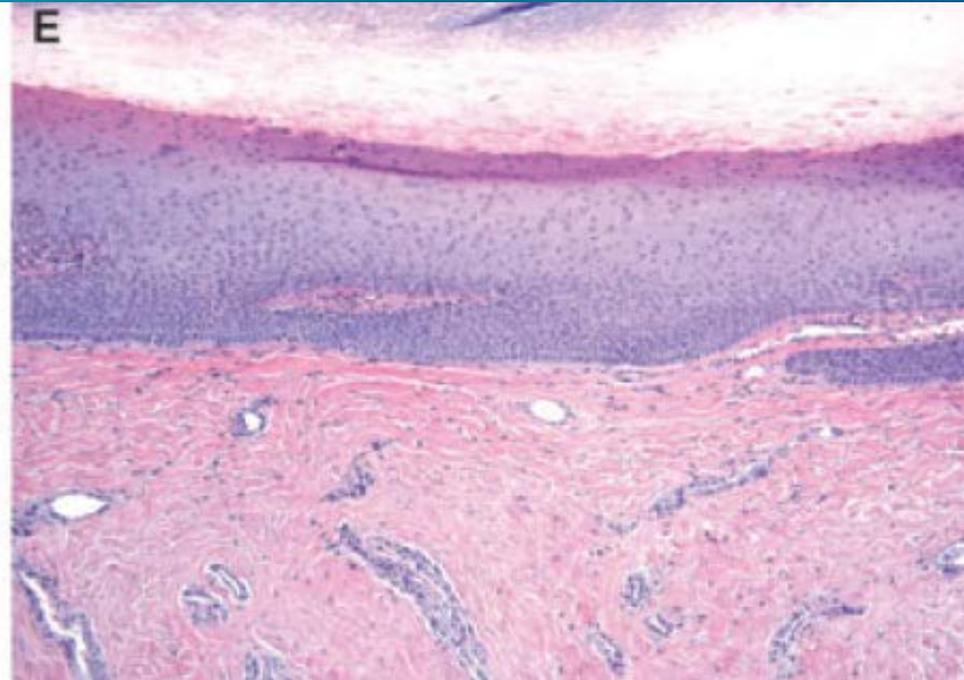
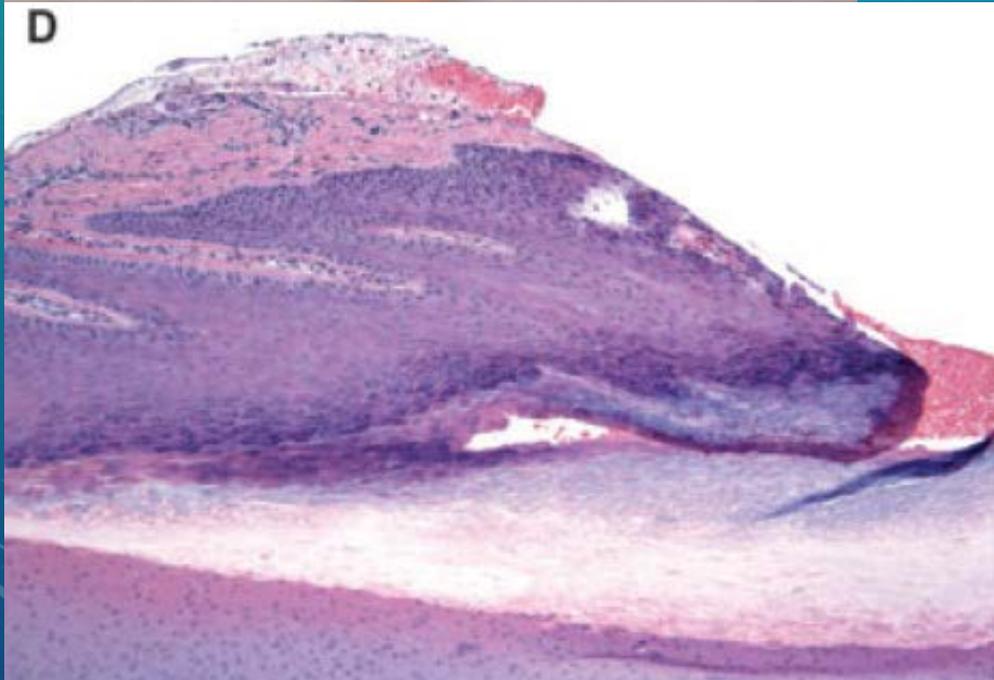


# ONICOTILOMANIA



## HISTOPATOLOGIA

- Cambios inespecificos
- Similares a liquen simple o prurigo
- Acantosis con hiperqueratosis e hipergranulosis sin infiltrado inflamatorio.



# ONICOTEMNOMANIA

Tendencia a cortar las uñas extremadamente cortas, incluso has su región más proximal. Variante extrema.



# OTRAS VARIANTES

## **ONICODAKNOMANIA**

Morderse las uñas entre premolares o caninos.

Lamina con depresiones, irregularidades y leuconiquia.

Psiquiátrico.

## **DESGASTADAS**

Adelgazamiento distal

Fricción.

## **ONICOTEIROMANIA**

Laminas ungueales extremadamente delgadas que se desprenden con facilidad por fricción excesiva (limado).



# TRATAMIENTO

**Table 5** Summary of non-pharmacological treatment

Treatment method	Definition
Occlusive dressings	Occlusion of the nails from trauma, i.e., 'Unna Boot' [6], band aids, micropore dressing
Cyanoacrylate adhesives or 'super glue'	Glue to be placed on the proximal nail fold, as a barrier to trauma, as well as microbiological infiltration [4]
Cognitive behavioral therapy	Encompasses awareness of activity, warning signs, and development of a distracting competing response [34]

## TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

- N Acetilcisteina (series de casos, falla en ensayos clínicos)
- Inhibidores selectivos de la receptación de serotonina
- Antidepresivos tricíclicos
- Antipsicóticos típicos

**\*\*Manejo integral con psiquiatría\*\***