

# PATOLOGÍA UNGUEAL

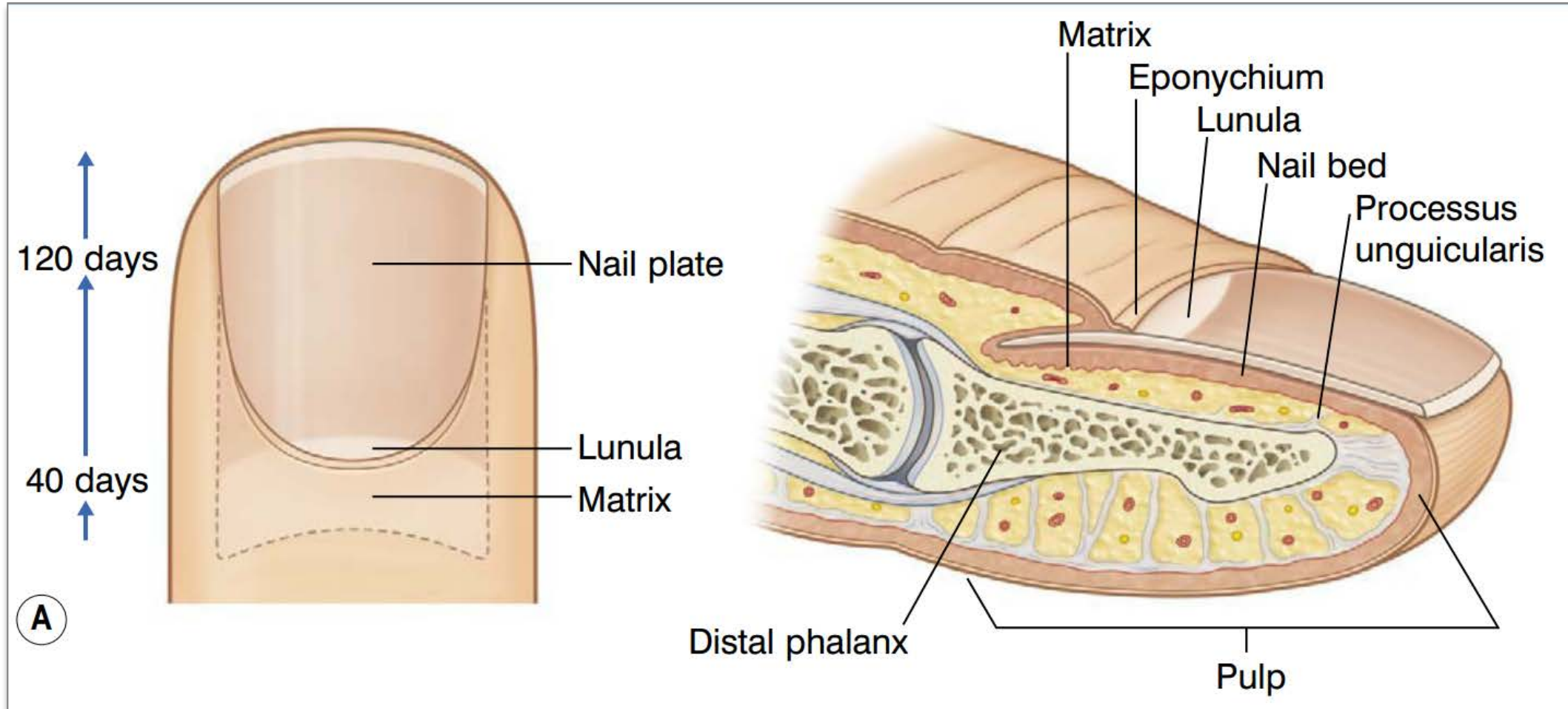
## UÑA EN PINZA



**Piedad Marcela Guavita Falla**  
**RII Dermatología**  
**Universidad Nacional de Colombia**



## Anatomía de la falange distal

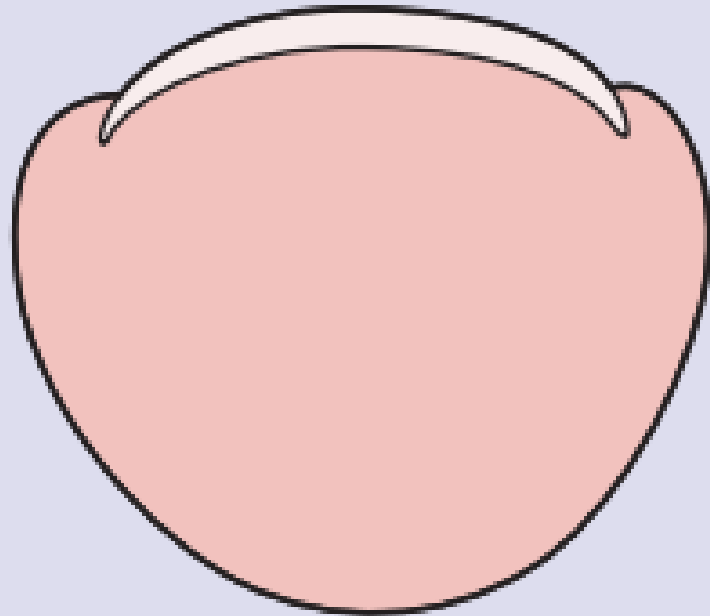


## GENERALIDADES

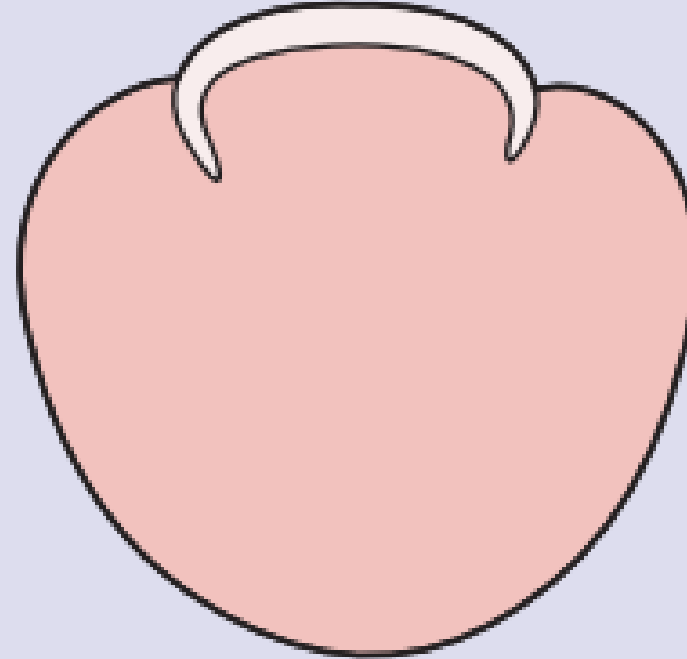
### Uña en pinza

- Uña en trompeta, uña sobrecurvada, uña entubada, uña en omega, uña curvada
- Sobrecurvatura transversa que ↑ distalmente a lo largo del eje longitudinal de la uña
- Bordes ungueales comprimen el lecho ungueal y crecen hacia dentro de los surcos laterales
- Muy frecuente en uñas de los pies
- Raro en uñas de dedos de manos

Normal



Pincer



## Etiología de la uña en pinza

| HEREDITARIA  | ADQUIRIDA   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Simétrica</li><li>• Adolescentes, adultos jóvenes</li><li>• Uña del grueso artejo afectada: desviación lateral eje largo de falange distal</li><li>• Si uñas de otros dedos del pie afectadas: desviación medial</li><li>• Cambios similares en otros miembros de la familia</li><li>• Epidermólisis ampollosa simple (paquioniquia)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Asimétrica</li><li>• Usualmente afecta sólo el grueso artejo</li></ul> <p><b>Causas</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Psoriasis</i>, osteoartritis degenerativa interfalángicas distales, calzado inapropiado, tiña ungiun, tumores (exostosis, quiste de implantación, pseudoquiste mixoide),</li><li>• Luego de fístula AV en antebrazo (2 y 5° dedos)</li><li>• Adenocarcinoma metastásico colon sigmoide, Kawasaki</li><li>• Medicamentos: <math>\beta</math>-bloqueadores</li></ul> |

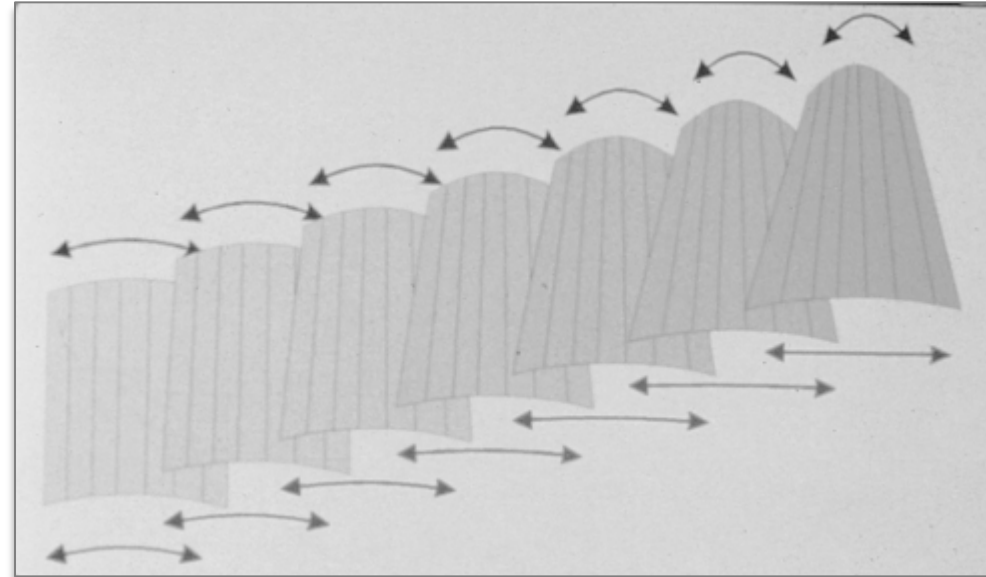
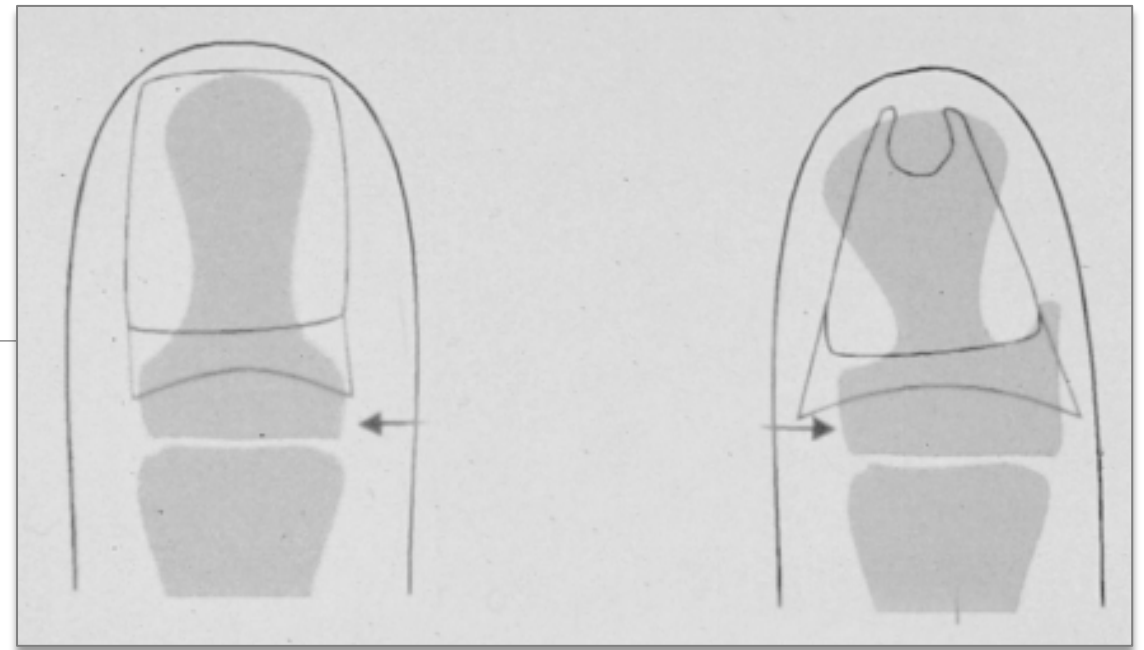


## Fisiopatología de la uña en pinza

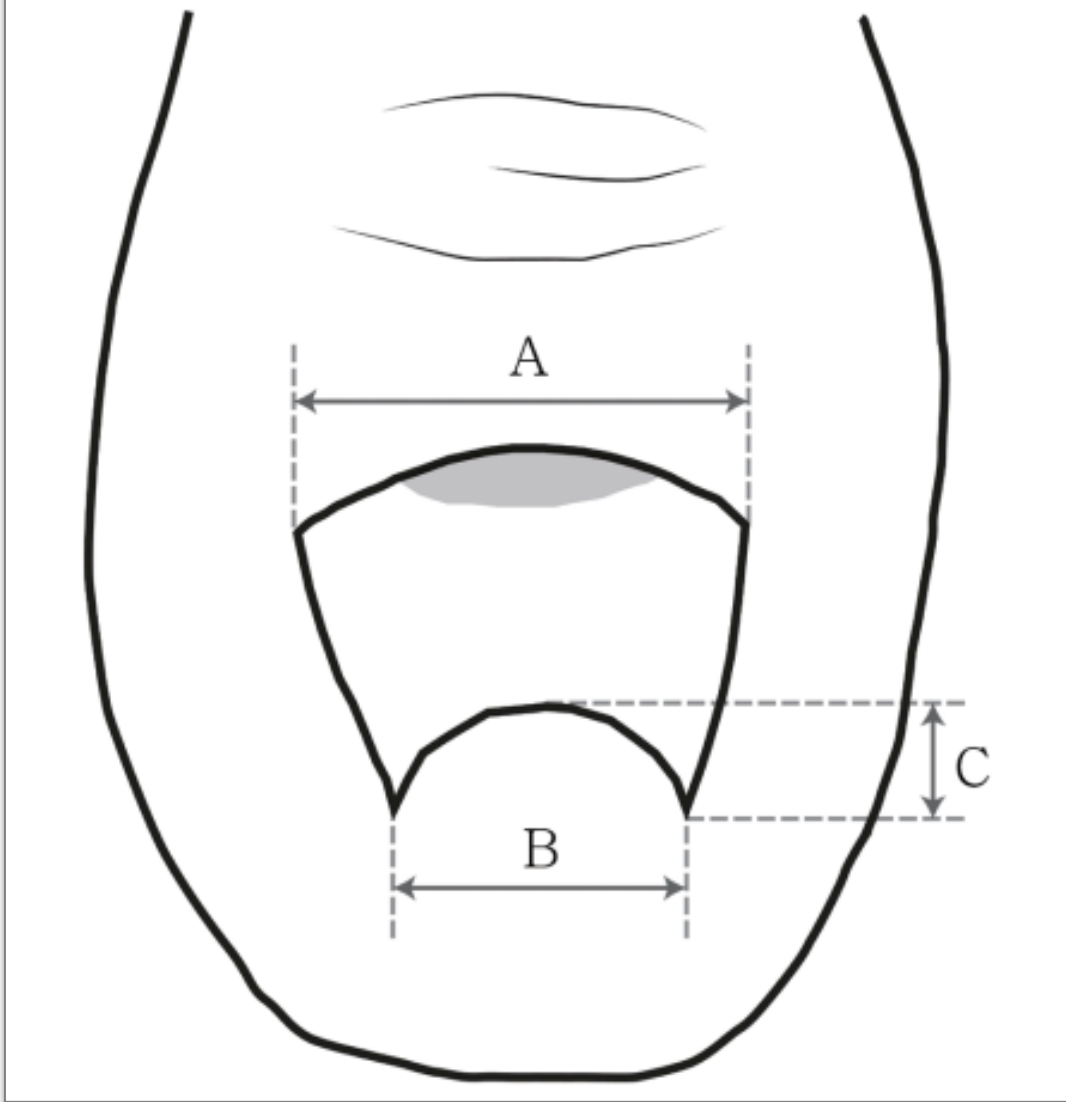
Base agrandada de la falange distal a la cual la matriz ungueal está firmemente unida por fibras de colágeno



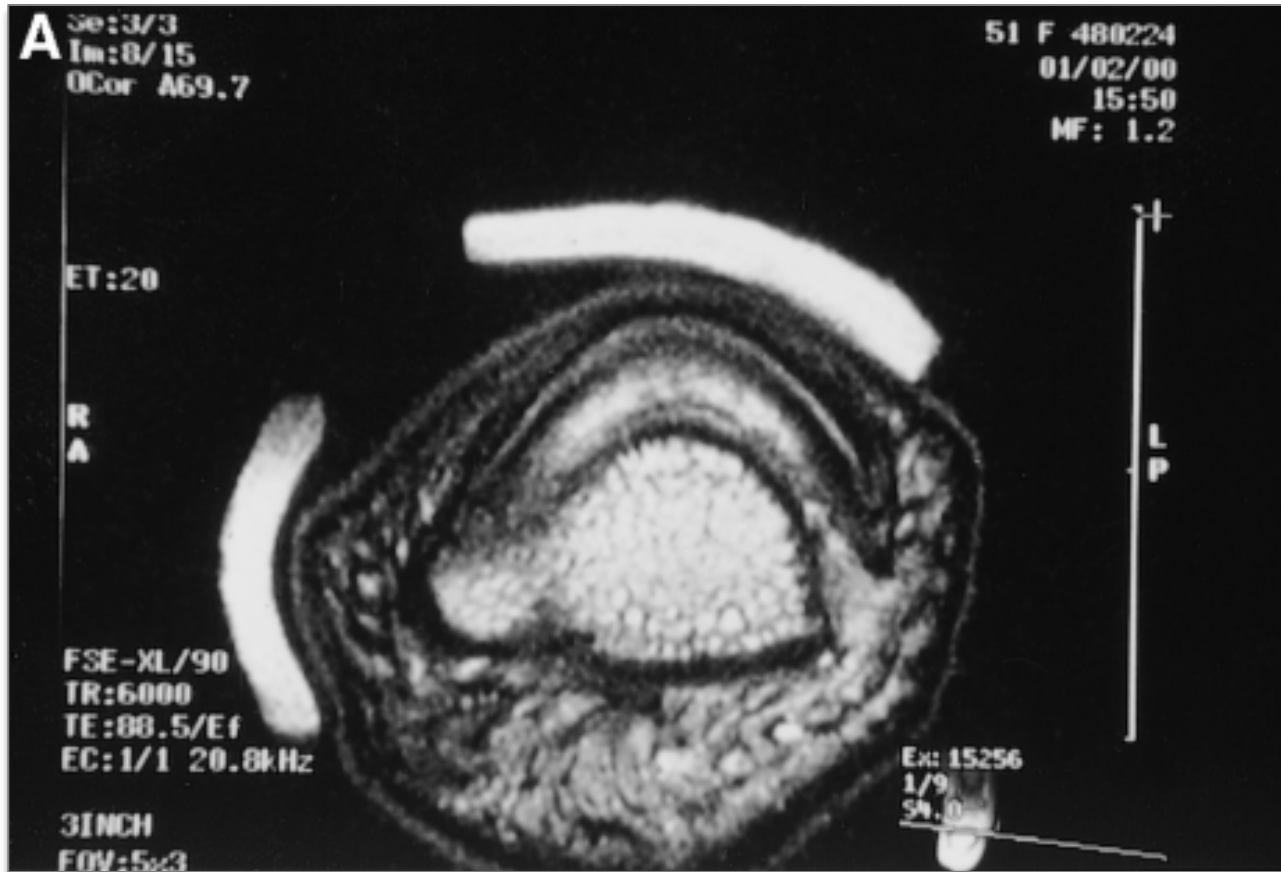
Curvatura porción proximal de la lámina ungueal disminuye y como consecuencia la curvatura distal ↑



A, width of the nail root; B, width of the nail tip; C, height of the nail tip. Width index =  $B/A \times 100$ , height index =  $C/B \times 100$ .



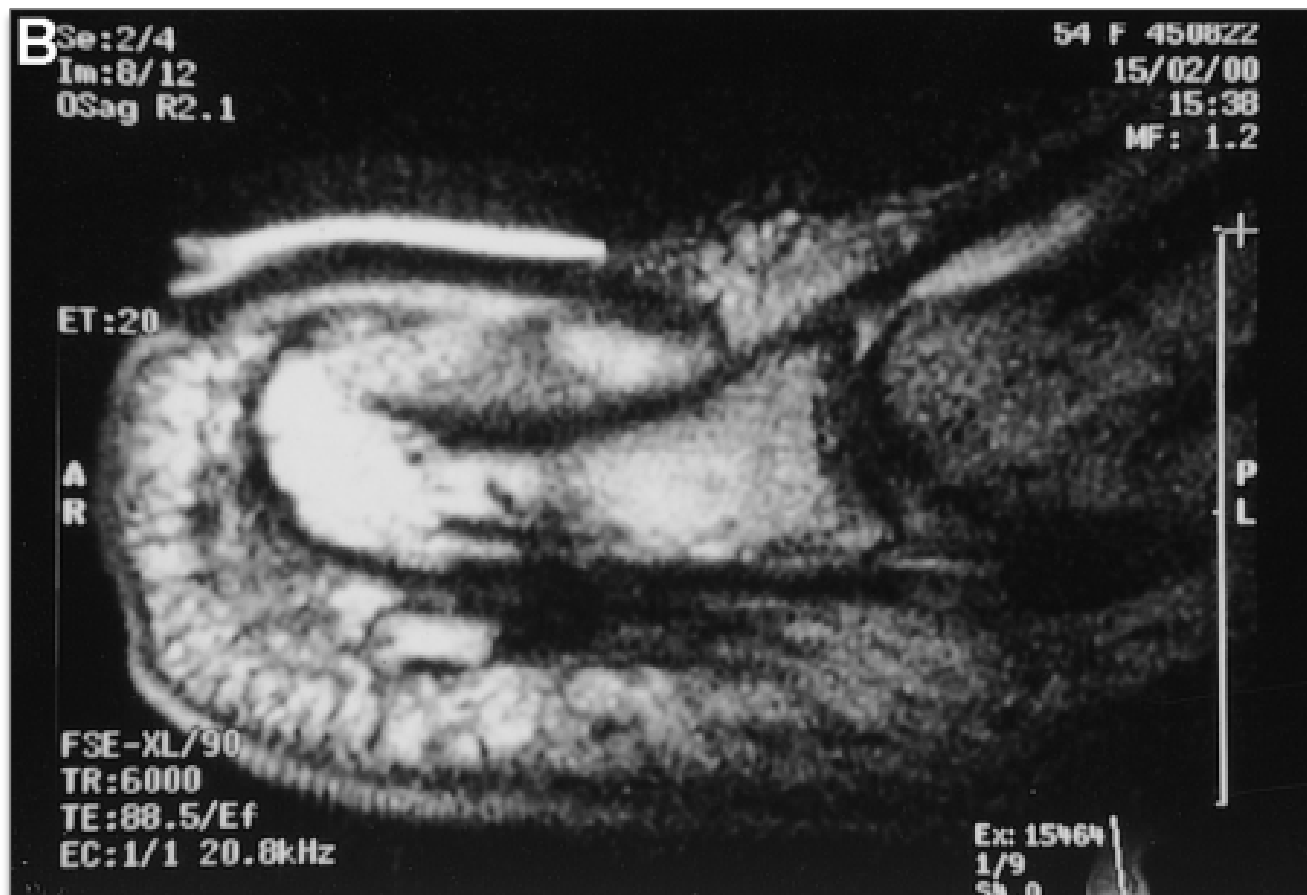




### *Rx y MRI*

- agrandamiento de la base de la falange distal
- osteofitos laterales y mediales con dirección distal → más grandes medialmente





### *Rx y MRI*

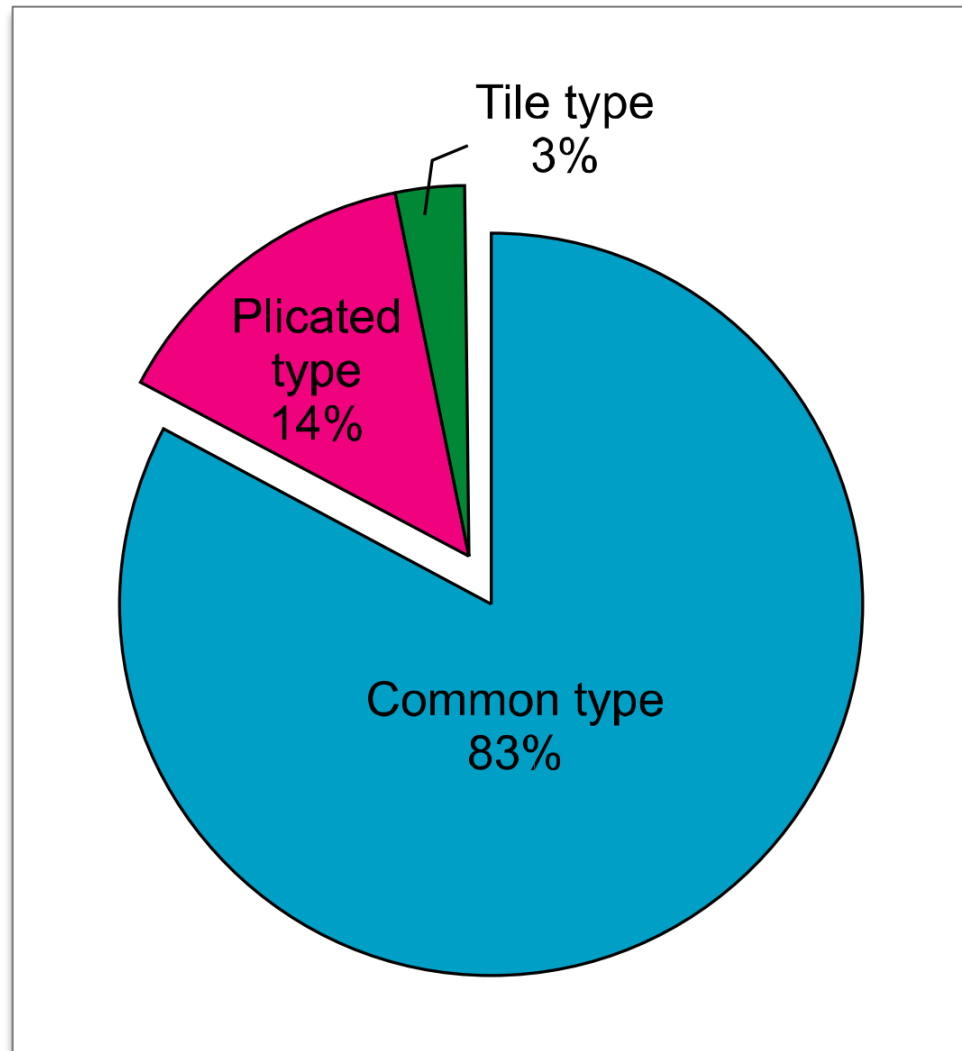
- sobrecurvatura distal de la uña produce tracción sobre lecho ungueal que se transmite al hueso
- osteofitos por tracción distales

## CLÍNICA

### Uña en pinza



- Curvatura ungueal transversa exagerada
- Bordos laterales de la lámina ungueal penetran en los surcos laterales
- Adicional curvatura comprime lecho ungueal
- A largo plazo → tejido blando desaparece  
resorción hueso subyacente



- ***3 tipos clínicos***

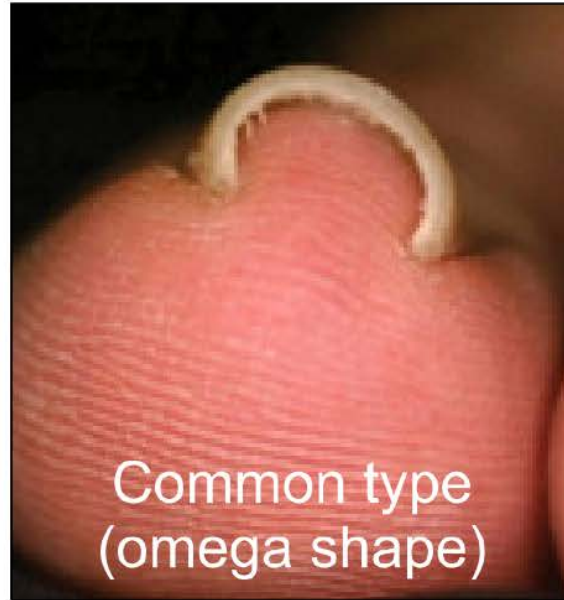
- uña en pinza “común” (trompeta u omega)
- uña en pinza en forma de teja (tile-shaped)
- uña plegada (plicated nail)



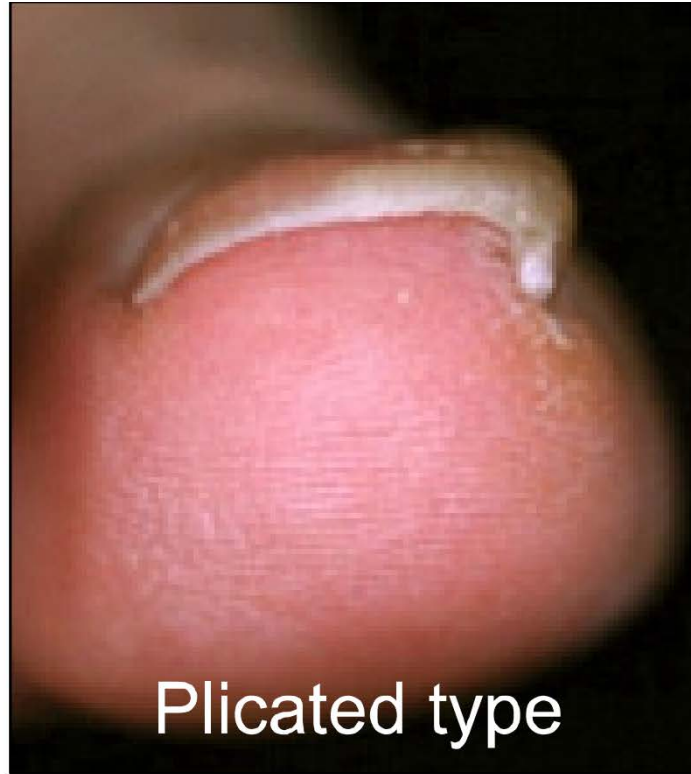
- ***Uña en trompeta o en omega***
  - tipo más común
  - sobrecurvatura ↑ de proximal a distal
  - lecho ungueal se reduce en su diámetro transverso y se levanta distalmente



- ***Uña en trompeta o en omega***
  - bordes laterales lámina ungueal erosionan la epidermis → tejido de granulación
  - paquioniquia asociada
  - lecho ungueal se reduce en su diámetro transverso y se levanta distalmente
  - dolor puede o no estar presente







- ***Uña plegada (plicated type)***

- uno o ambos bordes laterales curvados agudamente → lámina vertical
- presión sobre surco ungueal lateral → tejido de granulación
- compromiso bilateral simétrico → uñas de manos





- ***Uña en teja (tile type)***

- rara. Sobrecurvatura transversa uniforme

- aún mayor ↑ en curvatura transversa a lo largo del eje longitudinal de la lámina ungueal

- bordes ungueales laterales permanecen paralelos

- no causa síntomas serios

## TRATAMIENTO

# Uña en pinza

### *Indicaciones de tratamiento*

- Principales: dolor e inflamación
- Dificultad en el uso de calzado
- Motivos estéticos

## TRATAMIENTO

### Uña en pinza

#### *Conservador*

- Adelgazamiento de la porción central de la uña  
→ úrea 40%, fresa
- **Ortonixia:** métodos de corrección mecánica  
Ejercer tensión sobre la curvatura transversa para aplanar la lámina ungueal



tensor ungueal de acero inoxidable  
tensor ungueal plástico





## TRATAMIENTO

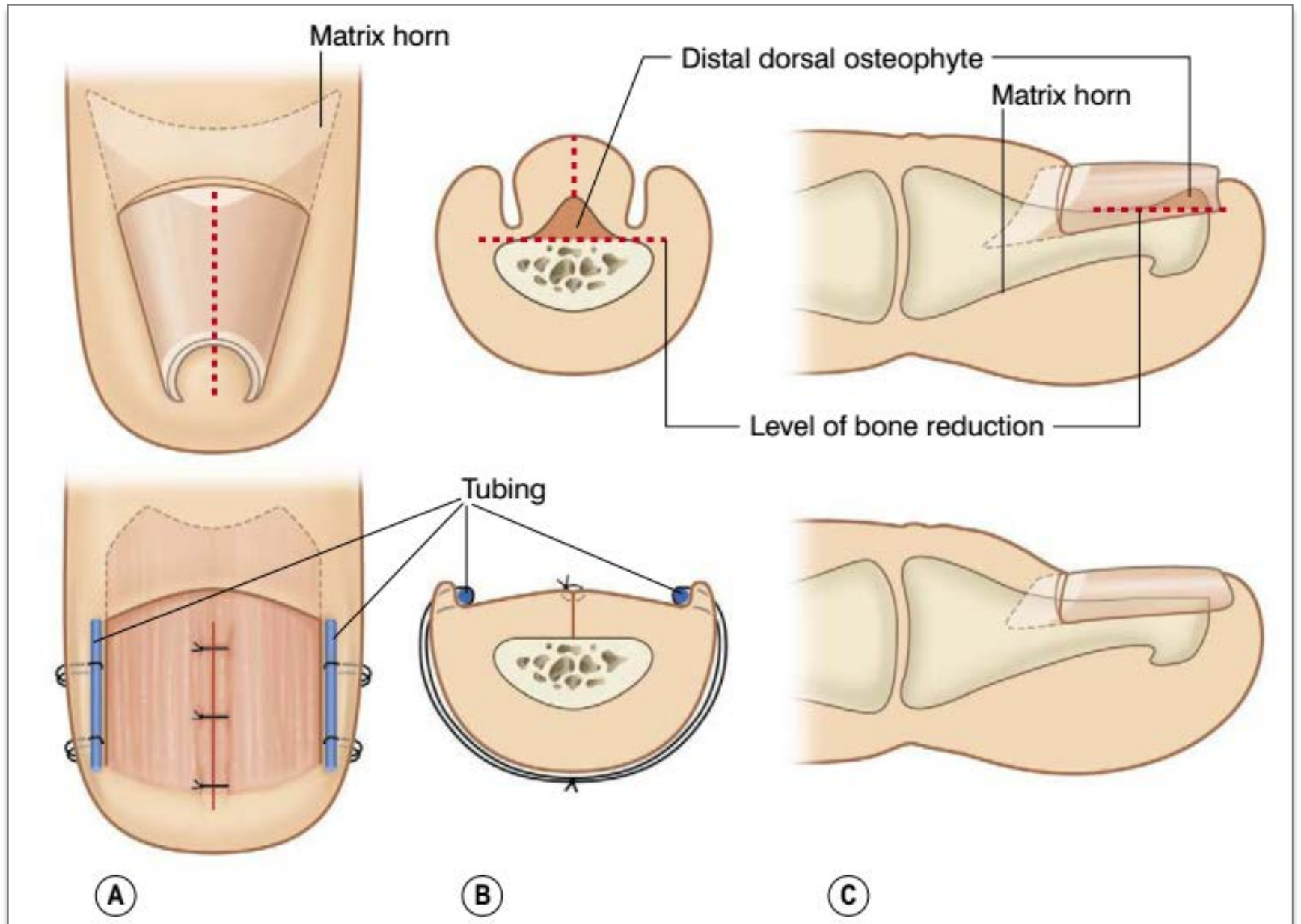
### Uña en pinza

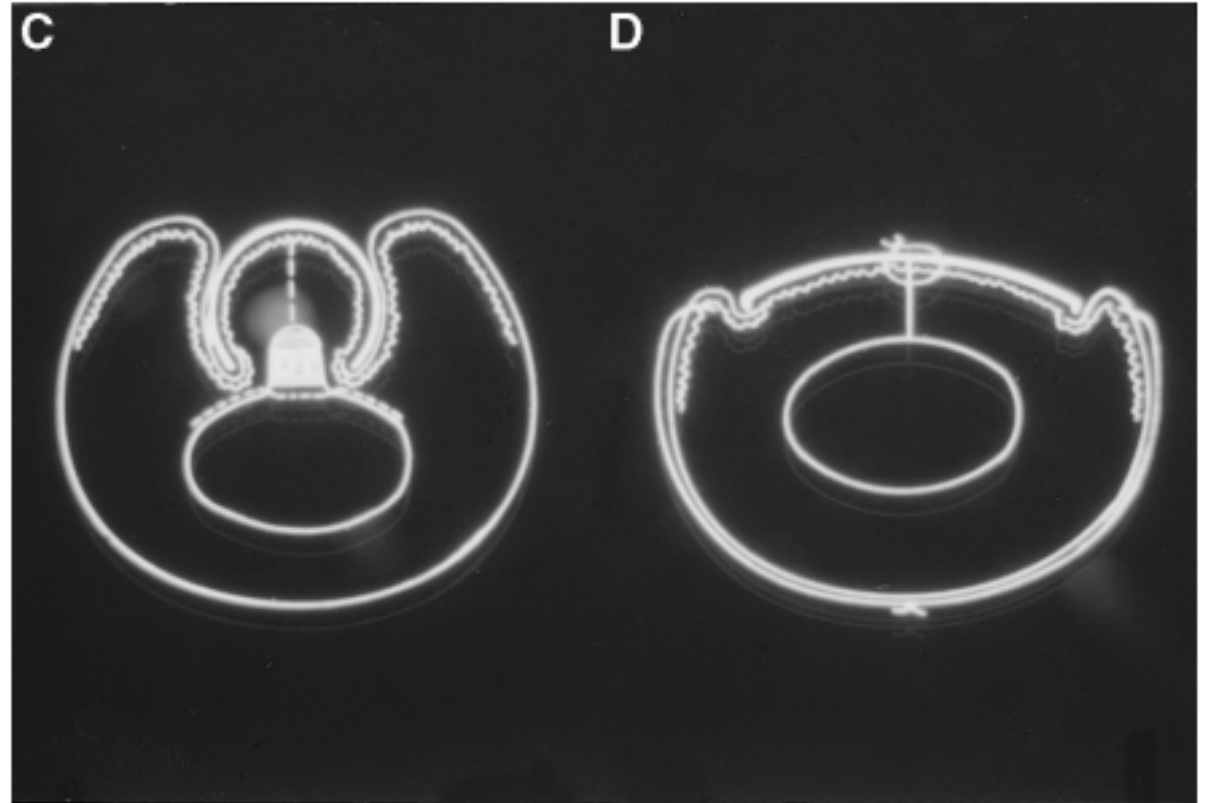
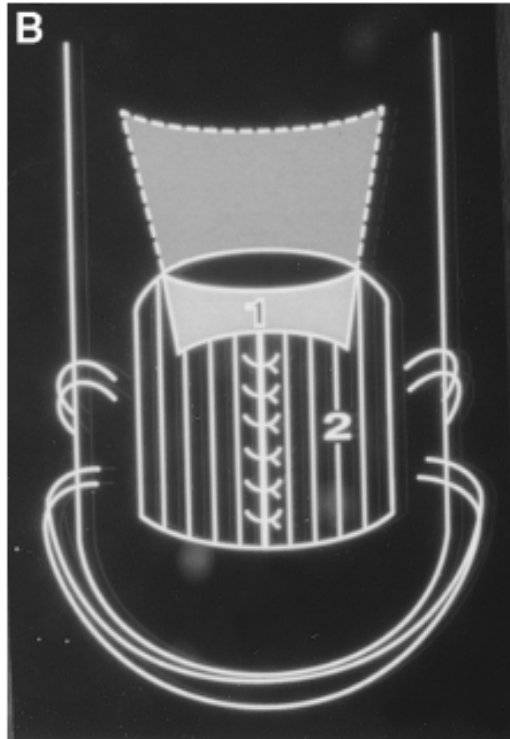
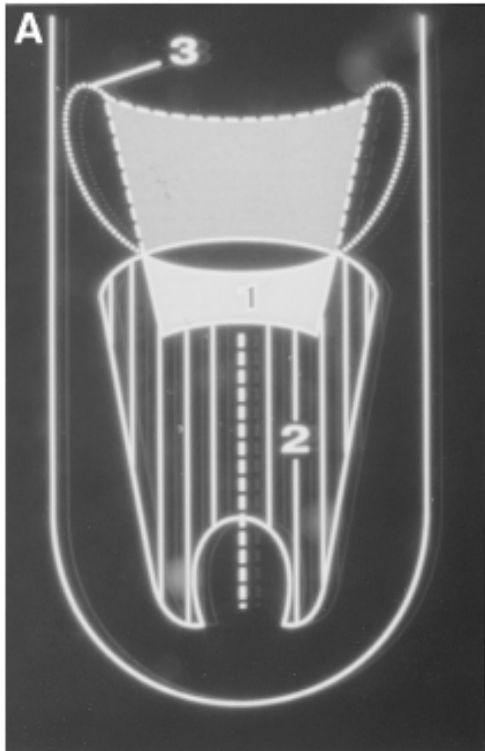
#### *Quirúrgico*

- Dirigido a aplanar la uña
- Cauterización con fenol 90% de los cuernos laterales matriz  
→ modalidad más eficaz
- Otras técnicas
  - método de Rosa → remoción de todo el lecho ungueal y de la mitad dorsal de la falange distal. Injerto dérmico surco lateral
  - método colgajo lecho ungueal en zig-zag
  - método de incisión en T invertida



**Método de Haneke:** incluye cauterización de los cuernos laterales de la matriz

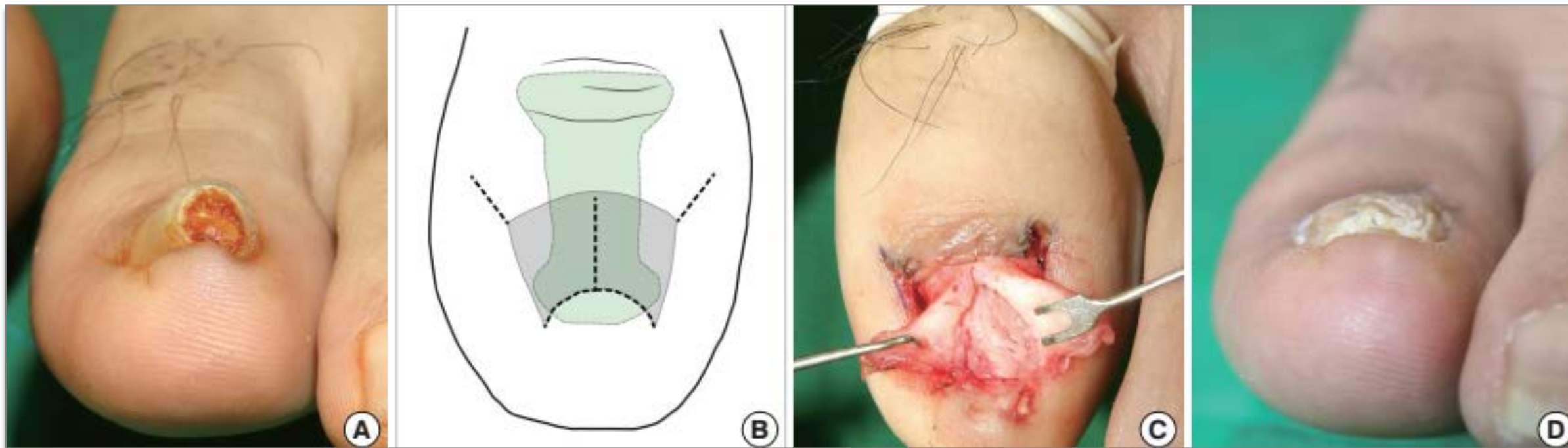




## Método del colgajo lecho ungueal en zig-zag



## Método de incisión en T invertida



*¡Gracias!*